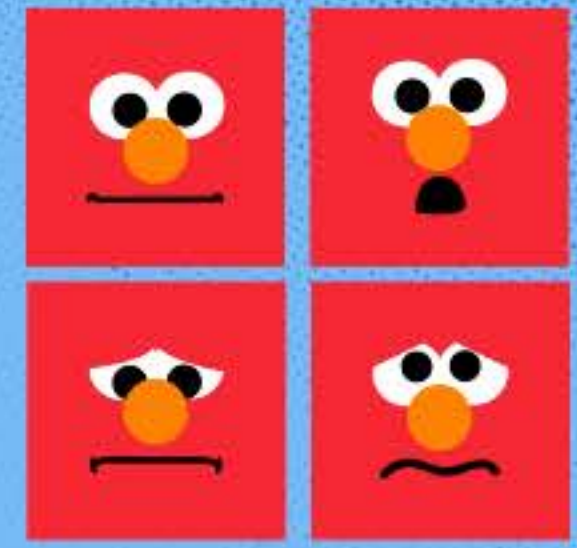


Platica con tus hijos qué han escuchado sobre el **COVID-19**



Pregúntale cómo se siente al respecto



Explícale que el **COVID-19** es un virus primo de la gripe y el resfriado



Y la manera de protegernos es cuidando ojos, nariz y boca



Inventen nuevas formas de **SALUDARSE**



Sobre todo hazlo sentir seguro y protegido



Mantente informado



Recuerden que la mejor manera de cuidarte a ti y a los demás es:



Comer sano



Dormir bien



Lavarse bien las manos



Estornudar o toser en el antebrazo