

# Cuates y Re-cuates

# JUEGO DEL BUEN TRATO

Amigas y amigos (INICIO)

1 Buen trato entre amigas y amigos

2 Buenos amigos llaman a los amigos por su nombre

3 Los amigos no ponen apodos ofensivos

4 Los amigos no se burlan de cómo eres

5 Cuenta un chiste

6 Usan las palabras "por favor" y "gracias"

7 Los amigos no te ayudan a hacer la tarea, ni prestan sus juguetes

8 Los amigos usan el "por favor" para pedir las cosas

9 Los amigos pueden salir de la escuela, vecinos de la casa o de algún deporte

10 Escuchan las ideas y opiniones de los demás

11 Contestan enojados o hacen gestos de molestia

12 Los amigos no te defienden si otro compañero te lastima

13 Los amigos te respetan y escuchan cuando los necesitas

14 Los amigos piden ayuda cuando la necesitan

15 Los amigos no se fijan si eres gordo o flaco, alto o chaparro

16 Los amigos dan las "gracias" cuando reciben algo

17 Tratan bien y protegen a quienes no pueden defenderse

18 Los cuates no les importa si eres más pequeño o tamaño

19 Los cuates tienen problemas, cuando sus amigos con intención lastiman a otros

20 Los cuates se enteran que golpean a un amigo y no dicen nada

21 Comparte algo divertido que te haya pasado

22 Resuelven los problemas platicando en lugar de pelear

23 Entre cuates pueden practicar que en su casa hay gritos y peleas

24 Los cuates para defenderte no golpean o insultan

25 Los cuates si los necesitas te escuchan y acompañan a pedir ayuda a un adulto

26 Los cuates dicen con palabras o abrazos cuanto se quieren

27 Los cuates pierden amigos por burlarse de ellos

28 Tratan a las personas como les gusta ser tratadas

29 Los cuates no aceptan que les digan nada de los amigos

30 Con gestos y sonidos de algún animal dices cuanto los quieres

31 Los cuates se hacen reír cuando comparten por mucho tiempo reír, reír y platican

32 Aceptan los consejos que les dan para ser mejores amigos o amigas

33 Los re-cuates, me quieren, respetan y aceptan

34 Los re-cuates hablan con la verdad y no dicen mentiras

35 Los re-cuates confían en mí y yo en ellos

36 Opinan sin lastimar a nadie con sus palabras

37 Los re-cuates se rien de un cuate cuando te odia

38 Los re-cuates comparten los momentos importantes de tu vida

39 Los re-cuates te respetan, escuchan, apoyan y ayudan

40 Cuates y re-cuates hacemos un buen trato

## INSTRUCCIONES DE JUEGO:

Es un juego con frases e ilustraciones de cómo ser buenas amigas o amigos para llegar a ser cuates y re-cuates.

Es un juego de buen trato que enseña como convivir, compartir y divertirse sanamente. No es un juego de competencia.

Incluye tablero, 5 fichas de colores y un dado.

Pueden jugar de 2 a 5 amigas o amigos que tengan de 6 a 11 años.

Cada jugador elige una ficha que utilizará para avanzar en las casillas.

Cada uno lanza el dado. Quien tenga el puntaje más bajo inicia el juego.

Colocan su ficha en el lugar de inicio del puntaje más bajo al más alto.

Cada amigo o amiga lanza por turnos el dado y avanza con su ficha tantas casillas como dedos indique la manita del dado.

El jugador leerá en voz alta la frase de la casilla que le corresponda.

El jugador compartirá con las amigas y amigos qué le dice la frase o alguna experiencia.

Las frases de las casillas:

- ★ De la 1 a la 16 indican que están en el nivel de amigos.
- ★ De la 17 a la 32 indican que pasan al nivel de los cuates.
- ★ De la 33 a la 40 indican que llegan al nivel de los Re-cuates.

Si algún amigo o amiga cae en las casillas donde:

- ★ La manita con el dedo hacia arriba, indica subir avanza a la casilla señalada.
- ★ La manita con el dedo hacia abajo, indica bajar, retrocede a la casilla señalada.

Las casillas 2-B, 6-U, 10E, 15-N, 17-T, 22-R, 28-T, 32-A y 36-O forman las palabras "BUEN TRATO" si un jugador cae en alguna de estas casillas tiene derecho a lanzar por segunda vez el dado para avanzar o regalar sus puntos al jugador que tenga menos casillas avanzadas.

Si caes en las casillas 5, 21 y 30, el amigo o amiga hará lo que la frase le pide.

El juego termina cuando todos los jugadores llegan a la casilla 40 y reciben un aplauso, una porra o una felicitación por el equipo de cuates y re-cuates.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

**SEDIF**