

Decálogo Hagamos un Buen Trato en Familia

Buen Trato de madres, padres y adulto protector a hijas e hijos es...

Mediante este decálogo dirigido a madres y padres con frases claras y precisas de Buen Trato, se les invita a reflexionar y llevar a cabo acciones en su día a día con hijas e hijos para fortalecer los lazos de amor, aceptación y respeto, así como favorecer la convivencia positiva en familia.



1 Abrazarlos, decirles cuanto los amas y lo importante que son para ti.



2 Ser tolerante y no desquitarte con ellas o ellos cuando estés estresada (o), enojada (o) o triste.



3 Aceptar a cada hija e hijo como es con sus diferencias e intereses.



4 Poner atención a sus problemas, y estar alerta a los riesgos que enfrentan para orientarlos.



5 Conversar y escucharlos, tranquilamente evitando la crítica o el regaño.



6 Motivarlos a que hablen de sus sentimientos, con la confianza de que serán escuchados con respeto.



7 Pedirles escuchen tu opinión y que comprendan que como ser humano te puedes equivocar.



8 Ponerles reglas claras y precisas, pero sobre todo mantenerse en ellas, para que no pierdas credibilidad.



9 Tomar en cuenta su opinión, a fin de llegar a acuerdos y soluciones.



10 Celebrarles, sus logros y comportamientos esperados con la familia, en la escuela y con los amigos.

