





HAGAMOS UN BUEN TRATO EN FAMILIA

- 1. Digamos todos los días con palabras, caricias y abrazos cuánto nos amamos.
- 2. Tratemos a todos por igual, respetando siempre las diferencias de edad, características e intereses.
- **3**. Platiquemos en familia, intentando escuchar las ideas y opiniones de los demás y creamos en lo que nos dicen.
- 4. Digamos en qué momento nos sentimos contentos o enojados, cuidando no dañar o lastimar a alguien.
- **5**. Hablemos de nuestros gustos y preocupaciones con la confianza de ser escuchados.

- **6.** Celebremos los éxitos y logros, reconociendo el esfuerzo personal y familiar.
- 7. Encontremos la mejor manera de solucionar los problemas y lleguemos a acuerdos pacíficos.
- 8. Dediquemos tiempo a la convivencia con nuestra pareja, padres e hijos y entre hermanos.
- **9.** Desde nuestra manera de pensar y actuar, respetemos los derechos de las niñas, los niños y los adolescentes.
- **10.** Recordemos que somos un equipo, apoyemos a nuestra familia y a las familias de la comunidad.

Dirección General de Normatividad, Promoción y Difusión de los Derechos de Niñas Niños y Adolescentes

http://sitios.dif.gob.mx/buentrato/