SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIF Nacional

Decálogo
Hagamos un Buen Trato en Familia

1. Digamos todos los días con palabras, caricias y abrazos cuánto nos amamos.

2. Tratemos a todos por igual respetando siempre las diferencias de edad, características e intereses.

3. Platiquemos en familia, intentando escuchar las ideas y opiniones de los demás y creamos en lo que nos dicen.

4. Digamos en qué momento nos sentimos contentos o enojados, cuidando no dañar o lastimar a alguien.

5. Hablemos de nuestros gustos y preocupaciones con la confianza de ser escuchados.

6. Celebremos los éxitos y logros, reconociendo el esfuerzo personal y familiar.

7. Encontremos la mejor manera de solucionar los problemas y lleguemos a acuerdos pacíficos.

8. Dediquemos tiempo a la convivencia con nuestra pareja, padres e hijos y entre hermanos.

9. Desde nuestra manera de pensar y actuar, respetemos los derechos de las niñas, los niños y los adolescentes.

10. Recordemos que somos un equipo, apoyemos a nuestra familia y a las familias de la comunidad.

BUEN TRATO

Dirección General de Normatividad, Promoción y Difusión de los Derechos de Niñas Niños y Adolescentes

http://sitios.dif.gob.mx/buentrato/

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".