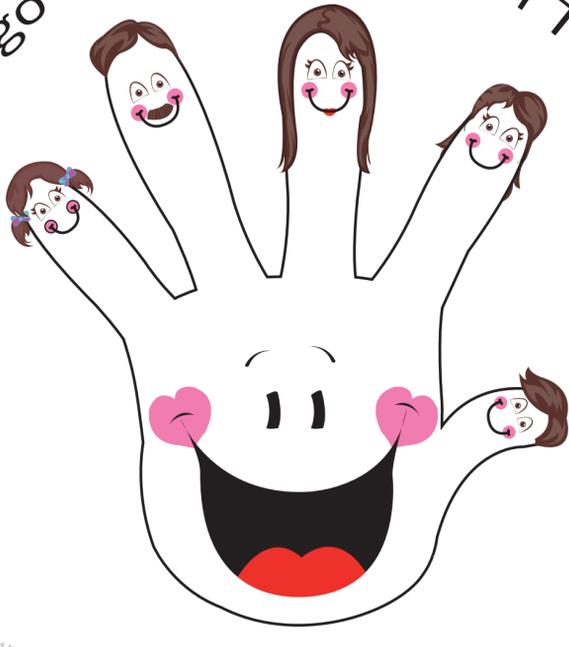


Regleta

Tengo derecho a un Buen Trato



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



DIF
Nacional

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

Edad	Necesidades e Intereses de Niñas, Niños y Adolescentes	Altura Física y Emocional de Madres, Padres y Adultos Cuidadores																
1.90 m	De 13 a 18 años <ul style="list-style-type: none"> • Sentirme amado • Expresar mis sentimientos • Límites y disciplina • Reglas y normas • Elogios • Afrontar los problemas y adversidades • Comunicarme • Independencia • Responsabilidad • Confianza y autoestima • Expectativas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Su amor y apoyo incondicional me hace sentir segura/seguro y cuidada/cuidado. 2. Háganme sentir aceptada/aceptado por ustedes, aunque algunas veces pareciera que me desagrada. 3. Ayúdenme a entender mis constantes cambios de estado de ánimo y a manejar mis emociones: alegría-tristeza, odio-amor, etc. 4. Apóyeme a compartir mis sentimientos en vez de continuar sufriendo a solas. Pregunten ¿Necesitamos saber qué te está pasando? 5. Escúchenme antes de regañarme, quiero decirles algo que me sucede. 6. Ayúdenme a aceptar que mis acciones tienen consecuencias positivas o negativas. 7. Usen la disciplina de una forma positiva, no como castigo, ni para hacerme sentir mal. 8. Sean claros, constantes y firmes en las reglas familiares o de lo contrario no les creeré. 9. Reconózcanme cuando cumplo con los permisos, actividades escolares y familiares. 10. Explíquenme los beneficios y consecuencias de respetar a los demás y de ser respetado. 11. Oriéntenme sobre los riesgos sobre mi persona, si realizo actividades que afecten mi salud física e integridad mental y emocional. 12. Háganme saber que cuento con ustedes para solucionar un problema, en lugar de seguir pensando que estoy sola/solo. 13. Háganme sentir que me escuchan y respetan mis opiniones y que seré tomado en cuenta. 14. Apóyeme cuando quiera tomar mis propias decisiones y a desarrollar el sentido de la responsabilidad. 15. Denme mayor participación en las tareas del hogar o en otras actividades que pueda colaborar. 16. Recuerden que estoy en una edad de cambios y crecimiento, necesito que me acepten y confíen en mí. 17. Ayúdenme a tener un buen concepto de mi persona evitando descalificarme, ridiculizarme o emitir comentarios que me lastimen. 18. Sus palabras de aprobación, fortalecen mi autoestima. 19. Ayúdenme a tener metas alcanzables para que aprenda a sentirme orgullosa/orgulloso de mis logros. 20. Dedíquenme tiempo para hablarles de mis preocupaciones, qué quiero lograr y los retos que habré de enfrentar en la vida. 																
1.80 m			De 7 a 12 años <ul style="list-style-type: none"> • Sentirme amado • Atención Médica • Expresar mis sentimientos • Tener límites • Participar en actividades escolares y comunitarias • Disciplina con amor • Elogios • Afrontar la adversidad • Comunicarme • Expectativas • Confianza y autoestima • Independencia • Reconocimiento de mis propios sentimientos y de los demás 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Demuéstranme su amor día con día, me hace sentir aceptada/aceptado y querida/querido. 2. Háblenme con cariño refuércenlo con: ¡Te queremos! ¡Eres importante para mí! ¡Siempre confío en nosotros! 3. Respétanme y eviten compararme o hacer diferencias con mis hermanas/hermanos y amigas/amigos. 4. Continúen cuidando mi salud, alimentación y aseo, es una forma de demostrarme su cariño. 5. Anímenme con su ejemplo a que hable de mis sentimientos, con la confianza de que seré escuchada/escuchado. 6. Enséñenme con su ejemplo a cómo controlar mis emociones: ira, frustración, miedo, angustia, ansiedad, alegría, felicidad, etc. 7. Apóyeme con mis tareas escolares y a estudiar, esto hace que sienta menos angustia o miedo a su aprobación. 8. Oriénteme si me equivoco y denme un ejemplo de cómo debo hacerlo. 9. Háblenme sobre las consecuencias de mis acciones, más no me castiguen con golpes y gritos. 10. Pónganme reglas claras y precisas, pero manténganse en ellas de lo contrario, ya no les creeré. 11. Reconozcan mis esfuerzos en la escuela, en casa y otras actividades que me pidan que haga. 12. Háblenme sobre qué hacer si un profesor/profesora o compañera/compañero en la escuela, con frecuencia me agrede o dices cosas que me lastiman. 13. Explíquenme cómo debo cuidarme cuando me estoy con ustedes. 14. Denme la oportunidad de opinar sobre los asuntos familiares, me hace sentir que soy parte de ella. 15. Apóyeme a tomar mis propias decisiones, para ello necesito de su orientación y ayuda cuando algo se me dificulte. 16. Trátenme con respeto, crean en lo que les digo y confíen en mí. 17. Ayúdenme a tener metas alcanzables y a sentirme orgullosa/orgulloso de mis logros. 														
1.70 m					De 3 a 6 años <ul style="list-style-type: none"> • Alimento • Atención Médica • Sentirme amado • Lugar seguro y limpio en donde vivir • Seguridad y protección • Comunicarme • Conocer el entorno donde vivo • Confianza a la vida • Aprobación • Elogios por mis progresos • Independencia • Identificar mis sentimientos y emociones 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Háganme sentir que soy parte de la familia y que les gusta estar conmigo. 2. Denme alimentos que me ayuden a crecer sano y vigoroso. 3. Continúen llevándome al médico periódicamente para no enfermarme con facilidad. 4. Llévenme a que me apliquen mis vacunas. 5. Necesito de su amor, caricias y de esas palabras dulces que me dan confianza y tranquilidad. 6. Abrácneme y háblenme con cariño y con una voz suave que me tranquilice. 7. Háganme sentir aceptada/aceptado y eviten palabras que me lastimen o me sienta rechazada/rechazado. 8. Enséñenme con el ejemplo a ser limpio y ordenado, es parte de mi formación. 9. Enséñenme a cuidarme y protegerme de estar con personas, lugares y juegos que pongan en riesgo mi seguridad. 10. Manténganse a mi lado necesito saber que están conmigo que me cuidan y protegen. 11. Escúchenme cuando les quiero decir lo que pienso, siento o hago. 12. Enséñenme a convivir y disfrutar las reuniones familiares y los paseos con otras personas. 13. Festéjenme mis logros personales y escolares, me ayudará a seguir adelante. 14. Anímenme a que haga cosas sola/solo y apóyeme con palabras alentadoras como ¡Muy Bien! ¡Tú puedes! ¡Vas bien! 15. Enséñenme para que poco a poco sin ayuda de los adultos, me vista, amarre las agujetas, haga las tareas escolares, recoja mis juguetes. 16. Recuerden que estoy aprendiendo, usen su tolerancia y toda su paciencia para enseñarme. 17. Ayúdenme a reconocer mis emociones y saber por qué estoy así. ¿Estás enojado/enojado, que te pasó? ¿Te veo muy contenta/contento? ¿Qué tienes? ¿Te pasa algo? 18. Ténganme paciencia si tengo arranques de ira, es que necesito algo que a veces ni yo sé que es. 19. Díganme de una manera clara y sencilla que puedo hacer y qué no, los gritos y castigos son innecesarios. 												
1.60 m							De 0 a 2 años <ul style="list-style-type: none"> • Alimento • Atención Médica • Sentirme amado • Lugar seguro y limpio en donde vivir • Seguridad y protección • Conocer el entorno donde vivo • Aprobación • Elogios • Independencia • Conocer mis emociones • Entender que no todo lo que quiero lo puedo tener • Identificar mi ansiedad • Conocer mis límites 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Demuéstranme que son felices de que yo sea su hija o hijo. 2. Amamántame Mami, me ayudarás a crecer sanamente. 3. Denme los alimentos suficientes y nutritivos para que tenga una buena salud. 4. Llévenme al médico, cuando estoy enferma o enfermo y vigilen que tenga un buen desarrollo. 5. Llévenme a vacunar para que no me enferme. 6. Vivir en un lugar limpio y ordenado, me hace sentir cómoda/cómodo y tranquila/tranquilo 7. Denme de su presencia y cariño incondicional para ser una persona feliz y segura. 8. Abrácneme y háblenme con cariño y con voz suave cuando me vean inquieta/inquieto y ansiosa/ansioso. 9. Ténganme paciencia; si lloro o grito, es porque quiero decirles que algo me pasa. No es por molestar. 10. Enséñenme a calmarme cuando lloro. Necesito de ustedes para lograrlo. 11. Llévenme a pasear caminando, puede ser jalando algún objeto o juguete. 12. Enséñenme que no todo se me debe dar en el momento (dulces, juguetes, objetos) para crecer con una alta tolerancia a la frustración. 13. Cúidenme para que no me acerque a lugares peligrosos o quiera jugar con objetos que me lastimen o hagan daño. 14. Enséñenme con tolerancia y paciencia cómo hacer lo que me piden. 15. Ayúdenme a que poco a poco vaya logrando hacer cosas por mí misma/mismo. (hablar, caminar, comer sólo, ir al baño, etc.) 16. Ayúdenme a reconocer mis emociones con frases como ¡Estás alegre! ¡Estás asustado! ¡Estás triste! ¡Estás enojado!, ¡Estás fastidiado!, etc. 17. Festéjenme las cosas que estoy aprendiendo hacer solo o con su compañía. 18. Reconozcan mis logros con palabras de apoyo: ¡Vas bien! ¡Muy bien! ¡Tú puedes! ¡Bien hecho! ¡Repíte conmigo! ¡Lo lograste! 19. Llévenme a las fiestas familiares o al parque con niñas y niños de mi edad para que conozca a otras personas. 20. Ayúdenme a que conozca más personas y no me asuste con sus voces y cercanía. 21. Necesito más de sus cuidados cuando estoy aprendiendo a gatear, caminar y comer. 22. Enséñenme a conocer qué hay a mí alrededor como son sus formas, colores, olores, texturas, sabores y ruidos. 23. Dedíquenme tiempo para jugar y pasear juntos un rato todos los días. 24. Háblenme con cariño; sus voces son mágicas y ayudan a calmarme. 										
1.50 m									De 0 a 2 años <ul style="list-style-type: none"> • Alimento • Atención Médica • Sentirme amado • Lugar seguro y limpio en donde vivir • Seguridad y protección • Conocer el entorno donde vivo • Aprobación • Elogios • Independencia • Conocer mis emociones • Entender que no todo lo que quiero lo puedo tener • Identificar mi ansiedad • Conocer mis límites 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Demuéstranme que son felices de que yo sea su hija o hijo. 2. Amamántame Mami, me ayudarás a crecer sanamente. 3. Denme los alimentos suficientes y nutritivos para que tenga una buena salud. 4. Llévenme al médico, cuando estoy enferma o enfermo y vigilen que tenga un buen desarrollo. 5. Llévenme a vacunar para que no me enferme. 6. Vivir en un lugar limpio y ordenado, me hace sentir cómoda/cómodo y tranquila/tranquilo 7. Denme de su presencia y cariño incondicional para ser una persona feliz y segura. 8. Abrácneme y háblenme con cariño y con voz suave cuando me vean inquieta/inquieto y ansiosa/ansioso. 9. Ténganme paciencia; si lloro o grito, es porque quiero decirles que algo me pasa. No es por molestar. 10. Enséñenme a calmarme cuando lloro. Necesito de ustedes para lograrlo. 11. Llévenme a pasear caminando, puede ser jalando algún objeto o juguete. 12. Enséñenme que no todo se me debe dar en el momento (dulces, juguetes, objetos) para crecer con una alta tolerancia a la frustración. 13. Cúidenme para que no me acerque a lugares peligrosos o quiera jugar con objetos que me lastimen o hagan daño. 14. Enséñenme con tolerancia y paciencia cómo hacer lo que me piden. 15. Ayúdenme a que poco a poco vaya logrando hacer cosas por mí misma/mismo. (hablar, caminar, comer sólo, ir al baño, etc.) 16. Ayúdenme a reconocer mis emociones con frases como ¡Estás alegre! ¡Estás asustado! ¡Estás triste! ¡Estás enojado!, ¡Estás fastidiado!, etc. 17. Festéjenme las cosas que estoy aprendiendo hacer solo o con su compañía. 18. Reconozcan mis logros con palabras de apoyo: ¡Vas bien! ¡Muy bien! ¡Tú puedes! ¡Bien hecho! ¡Repíte conmigo! ¡Lo lograste! 19. Llévenme a las fiestas familiares o al parque con niñas y niños de mi edad para que conozca a otras personas. 20. Ayúdenme a que conozca más personas y no me asuste con sus voces y cercanía. 21. Necesito más de sus cuidados cuando estoy aprendiendo a gatear, caminar y comer. 22. Enséñenme a conocer qué hay a mí alrededor como son sus formas, colores, olores, texturas, sabores y ruidos. 23. Dedíquenme tiempo para jugar y pasear juntos un rato todos los días. 24. Háblenme con cariño; sus voces son mágicas y ayudan a calmarme. 								
1.40 m											De 0 a 2 años <ul style="list-style-type: none"> • Alimento • Atención Médica • Sentirme amado • Lugar seguro y limpio en donde vivir • Seguridad y protección • Conocer el entorno donde vivo • Aprobación • Elogios • Independencia • Conocer mis emociones • Entender que no todo lo que quiero lo puedo tener • Identificar mi ansiedad • Conocer mis límites 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Demuéstranme que son felices de que yo sea su hija o hijo. 2. Amamántame Mami, me ayudarás a crecer sanamente. 3. Denme los alimentos suficientes y nutritivos para que tenga una buena salud. 4. Llévenme al médico, cuando estoy enferma o enfermo y vigilen que tenga un buen desarrollo. 5. Llévenme a vacunar para que no me enferme. 6. Vivir en un lugar limpio y ordenado, me hace sentir cómoda/cómodo y tranquila/tranquilo 7. Denme de su presencia y cariño incondicional para ser una persona feliz y segura. 8. Abrácneme y háblenme con cariño y con voz suave cuando me vean inquieta/inquieto y ansiosa/ansioso. 9. Ténganme paciencia; si lloro o grito, es porque quiero decirles que algo me pasa. No es por molestar. 10. Enséñenme a calmarme cuando lloro. Necesito de ustedes para lograrlo. 11. Llévenme a pasear caminando, puede ser jalando algún objeto o juguete. 12. Enséñenme que no todo se me debe dar en el momento (dulces, juguetes, objetos) para crecer con una alta tolerancia a la frustración. 13. Cúidenme para que no me acerque a lugares peligrosos o quiera jugar con objetos que me lastimen o hagan daño. 14. Enséñenme con tolerancia y paciencia cómo hacer lo que me piden. 15. Ayúdenme a que poco a poco vaya logrando hacer cosas por mí misma/mismo. (hablar, caminar, comer sólo, ir al baño, etc.) 16. Ayúdenme a reconocer mis emociones con frases como ¡Estás alegre! ¡Estás asustado! ¡Estás triste! ¡Estás enojado!, ¡Estás fastidiado!, etc. 17. Festéjenme las cosas que estoy aprendiendo hacer solo o con su compañía. 18. Reconozcan mis logros con palabras de apoyo: ¡Vas bien! ¡Muy bien! ¡Tú puedes! ¡Bien hecho! ¡Repíte conmigo! ¡Lo lograste! 19. Llévenme a las fiestas familiares o al parque con niñas y niños de mi edad para que conozca a otras personas. 20. Ayúdenme a que conozca más personas y no me asuste con sus voces y cercanía. 21. Necesito más de sus cuidados cuando estoy aprendiendo a gatear, caminar y comer. 22. Enséñenme a conocer qué hay a mí alrededor como son sus formas, colores, olores, texturas, sabores y ruidos. 23. Dedíquenme tiempo para jugar y pasear juntos un rato todos los días. 24. Háblenme con cariño; sus voces son mágicas y ayudan a calmarme. 						
1.30 m													De 0 a 2 años <ul style="list-style-type: none"> • Alimento • Atención Médica • Sentirme amado • Lugar seguro y limpio en donde vivir • Seguridad y protección • Conocer el entorno donde vivo • Aprobación • Elogios • Independencia • Conocer mis emociones • Entender que no todo lo que quiero lo puedo tener • Identificar mi ansiedad • Conocer mis límites 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Demuéstranme que son felices de que yo sea su hija o hijo. 2. Amamántame Mami, me ayudarás a crecer sanamente. 3. Denme los alimentos suficientes y nutritivos para que tenga una buena salud. 4. Llévenme al médico, cuando estoy enferma o enfermo y vigilen que tenga un buen desarrollo. 5. Llévenme a vacunar para que no me enferme. 6. Vivir en un lugar limpio y ordenado, me hace sentir cómoda/cómodo y tranquila/tranquilo 7. Denme de su presencia y cariño incondicional para ser una persona feliz y segura. 8. Abrácneme y háblenme con cariño y con voz suave cuando me vean inquieta/inquieto y ansiosa/ansioso. 9. Ténganme paciencia; si lloro o grito, es porque quiero decirles que algo me pasa. No es por molestar. 10. Enséñenme a calmarme cuando lloro. Necesito de ustedes para lograrlo. 11. Llévenme a pasear caminando, puede ser jalando algún objeto o juguete. 12. Enséñenme que no todo se me debe dar en el momento (dulces, juguetes, objetos) para crecer con una alta tolerancia a la frustración. 13. Cúidenme para que no me acerque a lugares peligrosos o quiera jugar con objetos que me lastimen o hagan daño. 14. Enséñenme con tolerancia y paciencia cómo hacer lo que me piden. 15. Ayúdenme a que poco a poco vaya logrando hacer cosas por mí misma/mismo. (hablar, caminar, comer sólo, ir al baño, etc.) 16. Ayúdenme a reconocer mis emociones con frases como ¡Estás alegre! ¡Estás asustado! ¡Estás triste! ¡Estás enojado!, ¡Estás fastidiado!, etc. 17. Festéjenme las cosas que estoy aprendiendo hacer solo o con su compañía. 18. Reconozcan mis logros con palabras de apoyo: ¡Vas bien! ¡Muy bien! ¡Tú puedes! ¡Bien hecho! ¡Repíte conmigo! ¡Lo lograste! 19. Llévenme a las fiestas familiares o al parque con niñas y niños de mi edad para que conozca a otras personas. 20. Ayúdenme a que conozca más personas y no me asuste con sus voces y cercanía. 21. Necesito más de sus cuidados cuando estoy aprendiendo a gatear, caminar y comer. 22. Enséñenme a conocer qué hay a mí alrededor como son sus formas, colores, olores, texturas, sabores y ruidos. 23. Dedíquenme tiempo para jugar y pasear juntos un rato todos los días. 24. Háblenme con cariño; sus voces son mágicas y ayudan a calmarme. 				
1.20 m															De 0 a 2 años <ul style="list-style-type: none"> • Alimento • Atención Médica • Sentirme amado • Lugar seguro y limpio en donde vivir • Seguridad y protección • Conocer el entorno donde vivo • Aprobación • Elogios • Independencia • Conocer mis emociones • Entender que no todo lo que quiero lo puedo tener • Identificar mi ansiedad • Conocer mis límites 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Demuéstranme que son felices de que yo sea su hija o hijo. 2. Amamántame Mami, me ayudarás a crecer sanamente. 3. Denme los alimentos suficientes y nutritivos para que tenga una buena salud. 4. Llévenme al médico, cuando estoy enferma o enfermo y vigilen que tenga un buen desarrollo. 5. Llévenme a vacunar para que no me enferme. 6. Vivir en un lugar limpio y ordenado, me hace sentir cómoda/cómodo y tranquila/tranquilo 7. Denme de su presencia y cariño incondicional para ser una persona feliz y segura. 8. Abrácneme y háblenme con cariño y con voz suave cuando me vean inquieta/inquieto y ansiosa/ansioso. 9. Ténganme paciencia; si lloro o grito, es porque quiero decirles que algo me pasa. No es por molestar. 10. Enséñenme a calmarme cuando lloro. Necesito de ustedes para lograrlo. 11. Llévenme a pasear caminando, puede ser jalando algún objeto o juguete. 12. Enséñenme que no todo se me debe dar en el momento (dulces, juguetes, objetos) para crecer con una alta tolerancia a la frustración. 13. Cúidenme para que no me acerque a lugares peligrosos o quiera jugar con objetos que me lastimen o hagan daño. 14. Enséñenme con tolerancia y paciencia cómo hacer lo que me piden. 15. Ayúdenme a que poco a poco vaya logrando hacer cosas por mí misma/mismo. (hablar, caminar, comer sólo, ir al baño, etc.) 16. Ayúdenme a reconocer mis emociones con frases como ¡Estás alegre! ¡Estás asustado! ¡Estás triste! ¡Estás enojado!, ¡Estás fastidiado!, etc. 17. Festéjenme las cosas que estoy aprendiendo hacer solo o con su compañía. 18. Reconozcan mis logros con palabras de apoyo: ¡Vas bien! ¡Muy bien! ¡Tú puedes! ¡Bien hecho! ¡Repíte conmigo! ¡Lo lograste! 19. Llévenme a las fiestas familiares o al parque con niñas y niños de mi edad para que conozca a otras personas. 20. Ayúdenme a que conozca más personas y no me asuste con sus voces y cercanía. 21. Necesito más de sus cuidados cuando estoy aprendiendo a gatear, caminar y comer. 22. Enséñenme a conocer qué hay a mí alrededor como son sus formas, colores, olores, texturas, sabores y ruidos. 23. Dedíquenme tiempo para jugar y pasear juntos un rato todos los días. 24. Háblenme con cariño; sus voces son mágicas y ayudan a calmarme. 		
1.10 m																	De 0 a 2 años <ul style="list-style-type: none"> • Alimento • Atención Médica • Sentirme amado • Lugar seguro y limpio en donde vivir • Seguridad y protección • Conocer el entorno donde vivo • Aprobación • Elogios • Independencia • Conocer mis emociones • Entender que no todo lo que quiero lo puedo tener • Identificar mi ansiedad • Conocer mis límites 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Demuéstranme que son felices de que yo sea su hija o hijo. 2. Amamántame Mami, me ayudarás a crecer sanamente. 3. Denme los alimentos suficientes y nutritivos para que tenga una buena salud. 4. Llévenme al médico, cuando estoy enferma o enfermo y vigilen que tenga un buen desarrollo. 5. Llévenme a vacunar para que no me enferme. 6. Vivir en un lugar limpio y ordenado, me hace sentir cómoda/cómodo y tranquila/tranquilo 7. Denme de su presencia y cariño incondicional para ser una persona feliz y segura. 8. Abrácneme y háblenme con cariño y con voz suave cuando me vean inquieta/inquieto y ansiosa/ansioso. 9. Ténganme paciencia; si lloro o grito, es porque quiero decirles que algo me pasa. No es por molestar. 10. Enséñenme a calmarme cuando lloro. Necesito de ustedes para lograrlo. 11. Llévenme a pasear caminando, puede ser jalando algún objeto o juguete. 12. Enséñenme que no todo se me debe dar en el momento (dulces, juguetes, objetos) para crecer con una alta tolerancia a la frustración. 13. Cúidenme para que no me acerque a lugares peligrosos o quiera jugar con objetos que me lastimen o hagan daño. 14. Enséñenme con tolerancia y paciencia cómo hacer lo que me piden. 15. Ayúdenme a que poco a poco vaya logrando hacer cosas por mí misma/mismo. (hablar, caminar, comer sólo, ir al baño, etc.) 16. Ayúdenme a reconocer mis emociones con frases como ¡Estás alegre! ¡Estás asustado! ¡Estás triste! ¡Estás enojado!, ¡Estás fastidiado!, etc. 17. Festéjenme las cosas que estoy aprendiendo hacer solo o con su compañía. 18. Reconozcan mis logros con palabras de apoyo: ¡Vas bien! ¡Muy bien! ¡Tú puedes! ¡Bien hecho! ¡Repíte conmigo! ¡Lo lograste! 19. Llévenme a las fiestas familiares o al parque con niñas y niños de mi edad para que conozca a otras personas. 20. Ayúdenme a que conozca más personas y no me asuste con sus voces y cercanía. 21. Necesito más de sus cuidados cuando estoy aprendiendo a gatear, caminar y comer. 22. Enséñenme a conocer qué hay a mí alrededor como son sus formas, colores, olores, texturas, sabores y ruidos. 23. Dedíquenme tiempo para jugar y pasear juntos un rato todos los días. 24. Háblenme con cariño; sus voces son mágicas y ayudan a calmarme.
1.00 m																		
90 cm	De 0 a 2 años <ul style="list-style-type: none"> • Alimento • Atención Médica • Sentirme amado • Lugar seguro y limpio en donde vivir • Seguridad y protección • Conocer el entorno donde vivo • Aprobación • Elogios • Independencia • Conocer mis emociones • Entender que no todo lo que quiero lo puedo tener • Identificar mi ansiedad • Conocer mis límites 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Demuéstranme que son felices de que yo sea su hija o hijo. 2. Amamántame Mami, me ayudarás a crecer sanamente. 3. Denme los alimentos suficientes y nutritivos para que tenga una buena salud. 4. Llévenme al médico, cuando estoy enferma o enfermo y vigilen que tenga un buen desarrollo. 5. Llévenme a vacunar para que no me enferme. 6. Vivir en un lugar limpio y ordenado, me hace sentir cómoda/cómodo y tranquila/tranquilo 7. Denme de su presencia y cariño incondicional para ser una persona feliz y segura. 8. Abrácneme y háblenme con cariño y con voz suave cuando me vean inquieta/inquieto y ansiosa/ansioso. 9. Ténganme paciencia; si lloro o grito, es porque quiero decirles que algo me pasa. No es por molestar. 10. Enséñenme a calmarme cuando lloro. Necesito de ustedes para lograrlo. 11. Llévenme a pasear caminando, puede ser jalando algún objeto o juguete. 12. Enséñenme que no todo se me debe dar en el momento (dulces, juguetes, objetos) para crecer con una alta tolerancia a la frustración. 13. Cúidenme para que no me acerque a lugares peligrosos o quiera jugar con objetos que me lastimen o hagan daño. 14. Enséñenme con tolerancia y paciencia cómo hacer lo que me piden. 15. Ayúdenme a que poco a poco vaya logrando hacer cosas por mí misma/mismo. (hablar, caminar, comer sólo, ir al baño, etc.) 16. Ayúdenme a reconocer mis emociones con frases como ¡Estás alegre! ¡Estás asustado! ¡Estás triste! ¡Estás enojado!, ¡Estás fastidiado!, etc. 17. Festéjenme las cosas que estoy aprendiendo hacer solo o con su compañía. 18. Reconozcan mis logros con palabras de apoyo: ¡Vas bien! ¡Muy bien! ¡Tú puedes! ¡Bien hecho! ¡Repíte conmigo! ¡Lo lograste! 19. Llévenme a las fiestas familiares o al parque con niñas y niños de mi edad para que conozca a otras personas. 20. Ayúdenme a que conozca más personas y no me asuste con sus voces y cercanía. 21. Necesito más de sus cuidados cuando estoy aprendiendo a gatear, caminar y comer. 22. Enséñenme a conocer qué hay a mí alrededor como son sus formas, colores, olores, texturas, sabores y ruidos. 23. Dedíquenme tiempo para jugar y pasear juntos un rato todos los días. 24. Háblenme con cariño; sus voces son mágicas y ayudan a calmarme. 																
80 cm			De 0 a 2 años <ul style="list-style-type: none"> • Alimento • Atención Médica • Sentirme amado • Lugar seguro y limpio en donde vivir • Seguridad y protección • Conocer el entorno donde vivo • Aprobación • Elogios • Independencia • Conocer mis emociones • Entender que no todo lo que quiero lo puedo tener • Identificar mi ansiedad • Conocer mis límites 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Demuéstranme que son felices de que yo sea su hija o hijo. 2. Amamántame Mami, me ayudarás a crecer sanamente. 3. Denme los alimentos suficientes y nutritivos para que tenga una buena salud. 4. Llévenme al médico, cuando estoy enferma o enfermo y vigilen que tenga un buen desarrollo. 5. Llévenme a vacunar para que no me enferme. 6. Vivir en un lugar limpio y ordenado, me hace sentir cómoda/cómodo y tranquila/tranquilo 7. Denme de su presencia y cariño incondicional para ser una persona feliz y segura. 8. Abrácneme y háblenme con cariño y con voz suave cuando me vean inquieta/inquieto y ansiosa/ansioso. 9. Ténganme paciencia; si lloro o grito, es porque quiero decirles que algo me pasa. No es por molestar. 10. Enséñenme a calmarme cuando lloro. Necesito de ustedes para lograrlo. 11. Llévenme a pasear caminando, puede ser jalando algún objeto o juguete. 12. Enséñenme que no todo se me debe dar en el momento (dulces, juguetes, objetos) para crecer con una alta tolerancia a la frustración. 13. Cúidenme para que no me acerque a lugares peligrosos o quiera jugar con objetos que me lastimen o hagan daño. 14. Enséñenme con tolerancia y paciencia cómo hacer lo que me piden. 15. Ayúdenme a que poco a poco vaya logrando hacer cosas por mí misma/mismo. (hablar, caminar, comer sólo, ir al baño, etc.) 16. Ayúdenme a reconocer mis emociones con frases como ¡Estás alegre! ¡Estás asustado! ¡Estás triste! ¡Estás enojado!, ¡Estás fastidiado!, etc. 17. Festéjenme las cosas que estoy aprendiendo hacer solo o con su compañía. 18. Reconozcan mis logros con palabras de apoyo: ¡Vas bien! ¡Muy bien! ¡Tú puedes! ¡Bien hecho! ¡Repíte conmigo! ¡Lo lograste! 19. Llévenme a las fiestas familiares o al parque con niñas y niños de mi edad para que conozca a otras personas. 20. Ayúdenme a que conozca más personas y no me asuste con sus voces y cercanía. 21. Necesito más de sus cuidados cuando estoy aprendiendo a gatear, caminar y comer. 22. Enséñenme a conocer qué hay a mí alrededor como son sus formas, colores, olores, texturas, sabores y ruidos. 23. Dedíquenme tiempo para jugar y pasear juntos un rato todos los días. 24. Háblenme con cariño; sus voces son mágicas y ayudan a calmarme. 														
80 cm					De 0 a 2 años <ul style="list-style-type: none"> • Alimento • Atención Médica • Sentirme amado • Lugar seguro y limpio en donde vivir • Seguridad y protección • Conocer el entorno donde vivo • Aprobación • Elogios • Independencia • Conocer mis emociones • Entender que no todo lo que quiero lo puedo tener • Identificar mi ansiedad • Conocer mis límites 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Demuéstranme que son felices de que yo sea su hija o hijo. 2. Amamántame Mami, me ayudarás a crecer sanamente. 3. Denme los alimentos suficientes y nutritivos para que tenga una buena salud. 4. Llévenme al médico, cuando estoy enferma o enfermo y vigilen que tenga un buen desarrollo. 5. Llévenme a vacunar para que no me enferme. 6. Vivir en un lugar limpio y ordenado, me hace sentir cómoda/cómodo y tranquila/tranquilo 7. Denme de su presencia y cariño incondicional para ser una persona feliz y segura. 8. Abrácneme y háblenme con cariño y con voz suave cuando me vean inquieta/inquieto y ansiosa/ansioso. 9. Ténganme paciencia; si lloro o grito, es porque quiero decirles que algo me pasa. No es por molestar. 10. Enséñenme a calmarme cuando lloro. Necesito de ustedes para lograrlo. 11. Llévenme a pasear caminando, puede ser jalando algún objeto o juguete. 12. Enséñenme que no todo se me debe dar en el momento (dulces, juguetes, objetos) para crecer con una alta tolerancia a la frustración. 13. Cúidenme para que no me acerque a lugares peligrosos o quiera jugar con objetos que me lastimen o hagan daño. 14. Enséñenme con tolerancia y paciencia cómo hacer lo que me piden. 15. Ayúdenme a que poco a poco vaya logrando hacer cosas por mí misma/mismo. (hablar, caminar, comer sólo, ir al baño, etc.) 16. Ayúdenme a reconocer mis emociones con frases como ¡Estás alegre! ¡Estás asustado! ¡Estás triste! ¡Estás enojado!, ¡Estás fastidiado!, etc. 17. Festéjenme las cosas que estoy aprendiendo hacer solo o con su compañía. 18. Reconozcan mis logros con palabras de apoyo: ¡Vas bien! ¡Muy bien! ¡												