

Le máaxo'ob yaan ichil jump'éeel kuchkabal
ku bisikuba'ob ma'alobe', ku ya'aliko'ob beya':



“Kin wu'uyikinbaj ma'alob
ichil in kuchkabal, yéetel
ku yáantikeno'ob ti'al in
ma'alob máaktal”.

U NU'UKBESAJILO'OB MA'ALOB BISAJBAJ TI'AL U YANTAL MÁAK MA'ALOB YÉETEL U KUCHKABAL

- U ye'esik máak u yaakunaj yéetel u ya'alik bix u yaabilmiluba'ob.
- U jóok's sáansamal u súutukil ti'al u tsikbaltik máak yéetel u kuchkabal: bix binik ti'ob tu yotoch, tu meyaj, tu naajil xook, yéetel u éetailo'ob, tu múuch'kajatlil wa tu beejil tu'ux kajakbal.
- Kaambesa'ak ti' paalale' le tsikbalo', le u na'atikubaj máak, yéetel le yaakunajo' ku yáantaj ti'al jump'éeel ma'alob kuxtal yéetel kuchkabal.
- Ma' u tu'ubule' le ma'alob kaambesajo' ku beeta'al yéetel u ye'esajil.
- Chímpolal ti'al k-éet máakile' ku jets'ik yéetel ku yáantaj ti'al u líik'sik u yóol máaxo'ob yaan ichil le kuchkabalo'.
- T'oxbil u meyajil yéetel u kalanil le naaj ichil tuláakal máak te'el kuchkabalo'.
- Máax ku muk'yaj, chéen tu juun yaan wa chi'ichnake', múul líik'sbil u yóol yéetel t'aano'ob je bix: teche' je'el a béeytale', je'el a páajtale', ta wéetel yano'on.
- U yila'al ichil jets' óolal le talamilo'ob ku máansa'al ichil le kuchkabalo' ku yáantaj ti'al u yutskíinta'al.
- Jets'bil ichil tuláakalo'ob ba'ax uts tu yich u múul beetiko'ob.

